



VALLÉES DE LA SARTHE ET DU LOIR

La nature :  
source de bien-être et  
d'épanouissement pour tous

Interventions en éducation à  
l'environnement  
auprès de publics en situation de  
handicaps

2019

*grâce au soutien de*



COUPS DE COEUR  
DÉVELOPPEMENT LOCAL &  
CRÉATION DE LIEN SOCIAL

# Le projet

- 3 animations / formations autour des plantes et du jardin
  - Pour les travailleurs de l'ESAT
- Proposé par le CPIE Vallées de la sarthe et du Loir, avec le soutien du dispositif « Coups de cœur » de Créavenir - Crédit Mutuel

# Les objectifs

- Ouvrir les activités du CPIE à d'autres publics
- Créer du lien entre les personnes et leur environnement proche
- Apprendre à reconnaître quelques éléments de la faune et de la flore



# Réalisations

## Avril Plessis, plessions !

Pour commencer, une animation sur les techniques du plessis a été menée par Mickaël Moreau, animateur du CPIE, en avril 2019. L'objectif de cette animation a été de montrer et de mettre en pratique ce qui pouvait être fait en plessis pour que les participants s'approprient ces techniques et les réinvestissent dans le jardin. Les travailleurs se sont bien impliqués lors de cette intervention et ont bien apprécié ce temps d'échange !



## Juillet Les secrets des plantes

La deuxième animation a eu lieu sous forme de balade gourmande, à la Ferme des Deux Eves de Savigné sous le Lude. L'objectif de cette balade était de découvrir des plantes sauvages comestibles puis pour finir de déguster quelques recettes à base de plantes sauvages de saison. Les travailleurs ont été ravis de cette balade et de leurs découvertes !



## Septembre Les amis du jardinier

La troisième intervention a porté sur les « Amis du jardinier » ou comment accueillir les auxiliaires dans notre jardin ? Pour cela, nous avons d'abord observé la faune du sol avec des binoculaires et du compost. Puis, certains invertébrés ont été identifiés à l'aide d'un tableau comme le cloporte, le ver de terre...et nous avons aussi parlé de leurs rôles important dans le sol. Ensuite nous sommes allés dans le jardin afin d'observer avec des boîtes-loupes les invertébrés présents. Nous en avons profité pour réaménager l'Hôtel à insectes qui accueillera les auxiliaires. Pour terminer, nous avons fait un petit bilan en salle pour nous remémorer tout ce dont nous avons parlé !





# le projet en images





# Les réussites

- Très bonne implication des participants
- Intérêt pour l'environnement et la biodiversité
- Temps d'échanges et de partages entre les travailleurs
- Nouvel élan autour du jardin.

*Les participants ont poursuivi les aménagements au delà des animations proposées et souhaitent poursuivre le projet*

# Les idées pour 2020

- Créer une palissade en plessis pour les plantes grimpantes
- Installer des nichoirs et gîtes à insectes
- Apprendre à reconnaître des nouvelles plantes et ses usages
- Poursuivre l'aménagement du jardin afin de permettre aux travailleurs de l'ESAT de s'approprier cet espace.

*Faire du jardin un lieu de vie convivial et accueillant pour des repas partagés, visites du jardin lors des portes ouvertes...*

