

Lessive

Au lierre



Il faut bien sélectionner le lierre grimpant *Hedera helix* et non le lierre terrestre, *Glechoma hederacea*, dont les feuilles sont beaucoup plus petites.

Ingrédients

- 50 feuilles de lierre grimpant
- 1 casserole avec couvercle
- 1 filtre
- 1 entonnoir
- 1 contenant de 1L
- 1 paire de ciseaux
- 1 cs de bicarbonate de soude

Astuce

Avant lavage, pensez au savon au fiel de bœuf pour détacher. Pour remplacer l'assouplissant, vous pouvez ajouter un demi-verre de vinaigre blanc. Il rend le linge plus souple et en même temps, il détartre la machine.

Recette

- 1 Cueillir une cinquantaine de feuilles de lierre et les rincer à l'eau claire directement après la cueillette
- 2 A l'aide de ciseaux, coupez grossièrement les feuilles de lierre
- 3 Faire bouillir 1 litre d'eau et y verser les feuilles. Faire chauffer pendant 15 min
- 4 Laissez macérer la lessive pendant 24h avec le couvercle
- 5 Ajoutez une cuillère à soupe de bicarbonate de soude et mélangez
- 6 Filtrez et versez dans le contenant à l'aide de l'entonnoir
- 7 Datez et étiquetez le contenant

Conservation: 3 semaines au frais

Dosage : 15 cl par machine

Si le linge est blanc : ajouter 1 ou 2 cs de percarbonate de soude dans la machine

Source : Aurélie MELCHIOR - article du site ecoconso.be.fr



VALLÉES DE LA SARTHE
ET DU LOIR

La Bruère - 72 200 La Flèche
02 43 45 83 38
contactcpie@cpie72.fr
www.cpie72.fr
Facebook | @cpie72