



Centre Permanent  
d'Initiatives pour l'environnement  
Vallées de la Sarthe et du Loir

# Festival ALIMENTERRE

15 oct- 30 nov  
2025

Ne pas jeter sur la voie publique



Notre avenir se joue dans  
nos assiettes !

Opération lauréate de l'appel à projets économie circulaire  
2024 Région, ADEME et DREAL.

## Un évènement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire !

Le festival ALIMENTERRE a vu le jour en 2007 dans un cinéma parisien. Depuis, il est devenu un évènement international sur l'alimentation durable et solidaire organisé chaque année du 15 octobre au 30 novembre. Autour d'une sélection de films documentaires, il amène les citoyens à s'informer et comprendre les enjeux agricoles et alimentaires en France et dans le monde, afin qu'ils participent à la co-construction de systèmes alimentaires durables et solidaires et au droit à l'alimentation.

COORDONNÉ PAR LE COMITÉ FRANÇAIS POUR LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE [alimenterre.org](http://alimenterre.org) [Facebook](https://www.facebook.com/festivalALIMENTERRE) [Instagram](https://www.instagram.com/festivalALIMENTERRE) [cfsiasso](https://www.linkedin.com/company/cfsiasso)

AVEC LE SOUTIEN DE :



EN PARTENARIAT AVEC :



Le présent document bénéficie du soutien financier du FNRS du Fonds de Gestion Biocoop, de la Fondation Ceres et Nova Ceres, du Fonds de Gestion Equite Perenne, de la Fondation Les Natures et d'ONG. Les sites et les opinions présentées sont celles du CPIE et ne représentent pas nécessairement celles des organismes partenaires.

## Programme

**18 octobre** Les Hommes, les  
plantes et la santé  
avec **Éric LENOIR**



La Flèche  
10h-12h | 14h-16h

Les liens entre la santé humaine et le monde végétal sont multiples. Cette balade sera l'occasion de découvrir les plantes qui nous entourent et d'explorer comment elles influencent notre bien-être, parfois de manière insoupçonnée. Deux balades sont proposées dans la journée. **Gratuit. Inscription obligatoire auprès du CPIE.**

**18 octobre** Ciné-échange  
avec **Éric LENOIR**



20h au  
Cinéma Le Kid  
La Flèche

Venez découvrir le documentaire « **Tu Nourriras le Monde** », réalisé par Floris Schruijer et Nathan Pirard, deux jeunes ingénieurs agronomes engagés. À travers ce film pédagogique et captivant, ils explorent les origines de l'agriculture céréalière industrielle et s'interrogent sur son avenir face aux défis actuels. **Éric LENOIR** rebondira sur cette projection afin de vous présenter le concept du jardin punk. Une approche radicale et militante du paysage et du jardinage ! Vente et dédicace de livres à la fin du ciné-échange avec Le Bruit des Mots.  
**Durée : 2h30 | 5,50€ / personne.**

**22 octobre**

**Atelier Fresque Agri'Alim**

avec **Laurine GIRAULT**  
du Pays Vallée de la Sarthe

9h30-12h30  
La Flèche



Atelier ludique et collaboratif pour comprendre et réinventer ensemble nos modèles agricoles et alimentaires de la fourche à la fourchette ! Pique-nique partagé pour ceux qui souhaitent rester discuter !

**Gratuit. A partir de 15 ans. Inscription obligatoire auprès du CPIE.**

**25 octobre** Balade gourmande  
avec **Aurélia DURAND**

du CPIE

9h30-12h  
La Flèche



Intéressez-vous pour vous former à la cueillette et la cuisine de plantes sauvages ? Rejoignez-nous lors de cette matinée à La Flèche afin de vous initier à cette pratique créative et gourmande !

**Gratuit. A partir de 15 ans. Inscription obligatoire auprès du CPIE.**

**31 octobre** La gourmandise  
s'invite à l'AMAP !  
avec l'AMAP du Clos Vert



A partir de 19h à la  
Salle des fêtes de  
Crosnières

**19h :** Spectacle Shlada : Venez découvrir Cie Ocus et leur pièce montée pour deux musiciens gloutons ! | 50 min - tout public à partir de 6 ans.

**20h :** Restauration & buvette avec producteurs locaux ! **21h :** Conférence gesticulée avec Maëlle Bulle "Je suis grosse, gourmande et je t'emm\*\*\*!" | 1h45 - déconseillé au moins de 12 ans.

**Entrée libre au chapeau. Prévoir liquide.  
Contact infos : 06 04 40 31 37**

## 8 novembre Alimentation, santé & environnement



14h-16h30  
à Mayet

Et si consommer moins, c'était aussi consommer mieux ? Découvrez des astuces simples et pratiques pour privilégier une alimentation locale et de saison, tout en réduisant vos dépenses et votre impact environnemental. **Gratuit. Sur inscription au 02 43 38 16 62. Intervention du CPIE dans le cadre d'une journée citoyenne organisée par le PETR Pays Vallée du Loir avec plusieurs temps forts.**

## 8 novembre On mange quoi? Des idées pour mieux se nourrir demain.



Deux séances  
à 20h30

20h30 - Cinéma Le Kid à La Flèche  
20h30 - La Castelorienne à Montval-sur-Loir

Qu'est-ce qu'on mange ? Cette question nous nous la posons depuis toujours. Se nourrir, nourrir ses enfants, c'est la première des priorités. Pendant des siècles, nos modes d'alimentation n'ont pas beaucoup évolué. Mais ces 50 dernières années, notre façon de manger a été totalement bouleversée. **Gratuit. Deux projections organisées par le PETR Pays Vallée du Loir dans le cadre d'une journée citoyenne avec plusieurs temps forts.**

## 09 novembre Évènement à la Ferme du Frêne



14h-18h au Lude

Découvrez la ferme et son histoire lors de balades contées pour toute la famille animées par Albane. Deux départs de programmés pour les balades contées : **14h30 / 16h30.** Balade gourmande à la découverte des plantes sauvages comestibles. **Inscription obligatoire auprès du CPIE : 13h30-16h.** Vente directe à la ferme des fromages et légumes de la Ferme du Frêne et des Jardins du Maine. Buvette avec chocolat chaud et crêpes : 14h-18h  
**Évènement gratuit**

## 15 novembre Atelier souveraineté alimentaire



10h-12h à  
Monde Solidaire

avec Monde Solidaire La Flèche LA FLÈCHE

Nous vous proposons un temps d'échange convivial qui nous permettra, à travers des jeux et des réflexions collectives, de questionner notre système alimentaire et de découvrir des actions permettant de le rendre plus solidaire et responsable. **Gratuit. Inscription obligatoire auprès du CPIE**

## 15 novembre Soupe solidaire !!



14h-17h  
à Monde Solidaire  
La Flèche

avec la Biocoop et  
Monde Solidaire La  
Flèche

Rejoignez-nous à Monde Solidaire pour préparer une soupe collective à partir des légumes invendus offerts par les producteurs du réseau Biocoop Alterre Native de La Flèche. Épluchons, cuisinons, dicutons, rigolons et dégustons ensemble la meilleure soupe solidaire. **Gratuit. Sans inscription.**

## 24 novembre Leurs champs du cœur



18h30 : Cinéma  
Ronsard Le Lude

Comment assurer une production alimentaire de qualité, rémunératrice pour ceux qui la produisent et accessible au plus grand nombre ? Cette question sert de point de départ à un tour de France de 15 agriculteurs et agricultrices qui nous parlent de leurs galères, des solutions possibles, de la beauté du métier aussi.

**Durée : 1h16 | 4€ / personne.**

## 25 novembre Marché de producteurs



18h Le Lude

Venez découvrir les producteurs bio et locaux avec **Court Circuit BiÔLude**, association ludoise de consommateurs et de paysans BIO présente tous les mardis soir au Lude pour vous proposer de bons et beaux produits ! Entre échanges et dégustation venez à leur rencontre.

### Partenaires locaux



### Informations / Inscriptions

- 📍 La Bruère 72 200 La Flèche
- ☎ 02 43 45 83 38
- ✉ jachalle@cpie72.fr
- 🌐 www.cpie72.fr

Actions réalisées avec le soutien de la Région Pays de la Loire, ADEME, DREAL.

