Bienvenue

DANS MON

HABITAT AU NATUREL

Octobre & Novembre 2026

Découvrir, s'inspirer, échanger, pour des lieux de vie durables, écologiques et respectueux du vivant.

ATELIERS, CONFÉRENCES, VISITES ET ÉCHANGES

Opération lauréate de l'appel à projets économie circulaire 2024 Région, ADEME et DREAL.



cpie VALLÉES DE LA SARTHE ET DU LOIR

INFOS ET INSCRIPTIONS SUR WWW.CPIE72.FR | 02 43 45 83 38

Un évènement autour de l'habitat adressé à tous les citoyens

Et si nous prenions le temps de regarder autrement nos lieux de vie ?

Notre association a souhaité mettre en place un événement accessible à toutes et tous, pour découvrir différentes manières d'habiter, de construire, de rénover et de penser son logement. Habitat ancien et traditionnel, habitats alternatifs, modes de vie différents, matériaux écologiques, rénovations respectueuses de l'environnement et du bâti... autant de sujets pour s'inspirer, éveiller la curiosité et, pourquoi pas, faire évoluer nos propres pratiques.

Que vous ayez un projet de rénovation, l'envie de découvrir de nouvelles façons d'habiter ou simplement la curiosité d'en apprendre davantage sur cette thématique, cette programmation est l'occasion de rencontrer des personnes qui expérimentent, construisent, rénovent et inventent au quotidien.

Pour cela, nous sommes allés à la rencontre de personnes passionnantes et passionnées, prêtes à partager leurs expériences, leurs savoir-faire et leurs réflexions. Des rencontres pour découvrir des initiatives concrètes, échanger sans a priori et faire circuler les idées, avec une ambition commune : s'inspirer du présent pour imaginer ensemble l'habitat de demain.

Qui sommes-nous ?



Notre association, le CPIE Vallées de la Sarthe et du Loir est labellisée « Centre permanent d'initiatives pour l'environnement » (CPIE) et agit depuis plus de 30 ans pour un développement durable de son territoire. Basé à La Flèche, le CPIE accompagne, conseille, sensibilise et informe les citoyens et les acteurs publics et privés pour que les questions environnementales soient prises en compte dans les décisions, les projets et les comportements des organisations et des personnes.

Nos missions

- Sensibiliser à l'environnement
- Accompagner les acteurs publics et privés
- Contribuer au développement durable du territoire
- Donner les capacités aux citoyens pour agir
- Améliorer les connaissances naturalistes

cpie VALLÉES DE LA SARTHE ET DU LOIR

Notre association n'est pas référente sur la thématique de l'habitat, mais nous avons souhaité coordonner et mettre en réseau des connaisseurs, professionnels et spécialistes du sujet dans le cadre de cette action.

Les intervenants de l'évènement :

L'association les Mains Sachantes

L'association les Mains Sachantes a pour objet de favoriser, développer et promouvoir, notamment en milieu rural, des actions à caractère patrimonial, culturel, éducatif et social. Elle œuvre à la transmission des valeurs de l'artisanat, sous toutes ses formes, ainsi que des savoir-faire qui y sont associés.

L'association Maisons Paysannes de France

Maisons Paysannes de France est une association nationale reconnue d'utilité publique, créée en 1965, qui œuvre à la sauvegarde du patrimoine rural bâti et paysager en conseillant particuliers et collectivités pour la restauration respectueuse des traditions et matériaux régionaux.

Abitabio SCOP

Abitabio, société coopérative de production basée à Baugé-en-Anjou, accompagne particuliers et collectivités dans la réhabilitation et la construction écologiques. Entreprise labellisée RGE intervenant dans un rayon de 60 km autour de Baugé.

Le Pays Vallée du Loir, Pays d'Art et d'Histoire

Le Pays Vallée du Loir a été labellisé "Pays d'Art et d'Histoire". Ce label, attribué par le Ministère de la Culture, reflète l'engagement dans la préservation, la valorisation et l'animation du patrimoine.

L'association Ekwana

Sructure d'éducation à l'environnement qui accompagne particuliers, associations et professionnels sur de multiples thématiques en lien avec la réduction de l'empreinte écologique et la sensibilisation à l'environnement.

L'association le Quatre-Tiers

Le Quatre-Tiers est une association qui crée et anime à Durtal un tiers-lieu ouvert et coopératif, favorisant le lien social, la participation citoyenne, l'entrepreneuriat, la transmission des savoirs et les initiatives culturelles, numériques et écologiques au service du territoire.

Des citoyens et citoyennes

Vous pourrez partir à la rencontre de personnes qui ont souhaité prendre des chemins différents et partager avec vous leurs expériences.

16 octobre
18h-20h

VISITE &
APÉRO-ÉCHANGES

Fercé-sur-Sarthe
5 chemin du Bordage

GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)

Habitat collectif rénové durablement

Caroline vous accueille dans cet habitat collectif, situé à proximité de sa ferme fruitière « Aux fruitiers généreux », pour vous faire découvrir un mode de vie fondé sur le partage et la recherche d'une relation plus harmonieuse avec la nature.
Trois familles, soit six adultes et quatre enfants, ont choisi de vivre ensemble et d'expérimenter une autre manière d'habiter.
Au cours de cette visite, découvrez leur cheminement pour rénover leurs trois habitations (ancien corps de ferme) de manière durable, leur aménagement paysagé pensé au plus près de la nature sur les bords de la Sarthe, ainsi que leur quotidien et les différentes facettes de la vie en habitat collectif.

Intervenante : Caroline GIBET



17 octobre
8h-18h

ATELIER

La Flèche
au CPIE sur le site de la Bruère

AU CHAPEAU
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)

Atelier four solaire et marmite norvégienne

Venez participer à un atelier deux-en-un ! Fabriquez votre propre four solaire, une alternative écologique pour cuire ou réchauffer vos plats en utilisant simplement l'énergie du soleil.
Une fois fermé, votre four pourra également être utilisé comme marmite norvégienne, pour poursuivre la cuisson ou conserver vos aliments au chaud sans apport d'énergie supplémentaire.
Un atelier pratique et convivial pour fabriquer soi-même, à partir de matériaux de récupération, un outil fonctionnel et ingénieux, particulièrement adapté aux habitats légers et alternatifs.

Intervenant : Lionel DOUNIAU
Prévoir pique nique + matériel (plus d'infos sur www.cpie72.fr)

La colloc' du Patis Vert éco-rénovée

Venez rencontrer Anaïs et Benoît, qui ont fait le choix de rénover une ancienne bâtisse d'environ 180 m^2 en privilégiant des techniques respectueuses de l'environnement, avec l'objectif de tendre progressivement vers davantage d'autonomie. Mais leur projet ne s'arrête pas aux travaux !
Ils ont également choisi un mode de vie alternatif, en faisant de cette grande maison un lieu de colocation avec quatre autres personnes. Le temps d'une visite, ils vous feront découvrir leurs choix, leurs expériences et les solutions mises en place au quotidien : poêle de masse, phytoépuration, toilettes sèches, hérisson ventilé, jardin potager, récupération d'eau de pluie...



De la rénovation aux gestes simples du quotidien, vous pourrez échanger avec eux et découvrir des techniques concrètes, accessibles et reproductibles chez soi. Une belle occasion de s'inspirer, poser ses questions et découvrir une autre manière d'habiter !

Intervenants : Anaïs RADEPONT & Benoît PLANCHENAULT

24 octobre
10h-12h
VISITE & APÉRO-ÉCHANGES

Allonnes
Le Patis Vert

GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)



Visite de chantier de surélévation patrimoniale ; Ou comment allier techniques anciennes et écoconstruction

Comment rénover une ancienne bâtisse tout en respectant son histoire, ses caractéristiques architecturales... et les contraintes qui peuvent s'imposer sur un bâtiment situé dans un secteur soumis à l'avis des Architectes des Bâtiments de France (ABF) ?
Le temps d'une visite, venez découvrir un projet de rénovation chez un particulier réalisé avec Abitabio SCOP, mêlant techniques anciennes et matériaux biosourcés. Le projet de réhabilitation globale sera présenté lors de la visite, entre la réhausse en colombage et la reprise intégrale de la toiture. Cédric MAURY, vous invitera ensuite à le rejoindre dans son atelier (à 2km). L'occasion d'échanger autour d'une question essentielle en rénovation : comment adapter les travaux à l'histoire, aux caractéristiques et aux contraintes propres à chaque maison ?
Une visite concrète pour découvrir des solutions, poser vos questions et repartir avec des pistes pour vos propres projets de rénovation !

Intervenant : Cédric MAURY d'Abitabio SCOP

24 octobre
14h-17h
VISITE & ÉCHANGES

Vieil-Baugé
rdv parking de l'église

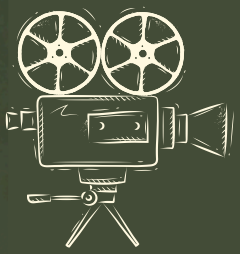
GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)



Découverte de l'habitat traditionnel en Vallée du Loir

27 octobre
20h30-22h
CONFÉRENCE
Le Lude
Cinéma Ronsard

GRATUIT
INSCRIPTION RECOMMANDÉE
(CLIQUEZ-ICI)



Partie 1 : Conférence

À quoi ressemble l'habitat traditionnel en Vallée du Loir ? Quels matériaux étaient utilisés et pourquoi ? Comment les maisons étaient-elles pensées pour s'adapter au climat, aux ressources locales et aux modes de vie d'autrefois ?
À travers un diaporama richement illustré, venez découvrir les caractéristiques de l'habitat traditionnel de notre territoire : architecture, matériaux, formes bâties, techniques de construction et savoir-faire locaux.
Cette présentation sera également l'occasion d'échanger sur les évolutions de ces maisons au fil du temps et sur les enseignements que l'on peut encore tirer de ces constructions aujourd'hui.
Une rencontre entre patrimoine, architecture et habitat, pour mieux comprendre les maisons qui façonnent les paysages de la Vallée du Loir et réfléchir ensemble à la manière de les préserver et de les faire évoluer.



Partie 2 : Déambulation

Le temps d'une balade dans un village de la Vallée du Loir, partez à la découverte des maisons et bâtiments qui témoignent de l'histoire et des savoir-faire de notre territoire.
Au fil des rues, observez les matériaux, les formes, les techniques de construction et les détails architecturaux qui caractérisent l'habitat traditionnel local. Pourquoi ces maisons ont-elles été construites ainsi ? Quels matériaux étaient utilisés et pour quelles raisons ? Que nous racontent-elles sur les modes de vie d'autrefois ? Une déambulation ponctuée d'échanges et d'observations pour apprendre à regarder autrement le patrimoine qui nous entoure et mieux comprendre les spécificités de l'habitat traditionnel en Vallée du Loir.

31 octobre
14h30-17h
DÉAMBULATION
Pringé
Lieu de rendez-vous transmis après inscription

GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)

Intervenants : François PASQUIER et Alain ROCHERON de Maisons Paysannes de France

La terre, un matériau utilisé depuis la nuit des temps

Utilisée depuis des siècles dans nos maisons, la terre est un matériau de construction qui revient aujourd'hui sur le devant de la scène. Quels sont ses atouts, ses limites et ses possibilités dans nos projets de rénovation ou de construction ?
À l'occasion de cette conférence-débat, Samuel Gatouillat, de l'association Les Mains Sachantes, vous propose de découvrir le matériau terre sous toutes ses formes.
À travers une présentation, des exemples concrets et un temps d'échanges, venez en apprendre davantage sur ses propriétés, ses usages, ses techniques de mise en œuvre et son intérêt pour le bâti.

Intervenant : Samuel GATOUILLAT de l'association les Mains Sachantes



5 novembre
20h-21h30
CONFÉRENCE

Le Lude
Salle Girard, rue Eugène Girard

GRATUIT
INSCRIPTION RECOMMANDÉE
(CLIQUEZ-ICI)

Découverte de l'architecture bioclimatique

Comment construire intelligemment pour économiser l'énergie pour le chauffage et le rafraîchissement dans une maison ?
Le Pays d'art et d'histoire de la Vallée du Loir vous dévoile les secrets de la conception bioclimatique.
Avec des jeux et une maquette en bois à manipuler, venez découvrir la maison bioclimatique idéale.

Intervenante : Mathilde ESTADIEU du Pays d'Art et d'Histoire



7 novembre
ATELIER

10h-12h
Le Lude
Micro-folie, espace Ronsard

GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)

7 novembre

ATELIER (EN CONTINU)

10h30-17h

La FLèche

Au CPIE
sur le site de la Bruère

GRATUIT
SANS INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)

Découvrir et expérimenter les techniques du torchis et des bardeaux de bois

Et si, pour mieux comprendre, on mettait la main à la pâte ? Rejoignez-nous le samedi 7 novembre et plongez au cœur des techniques de construction traditionnelles. Vous pourrez expérimenter, vous tester sur un mini-chantier.
L'occasion de comprendre concrètement comment ces techniques fonctionnent, quels matériaux sont utilisés et pourquoi elles ont traversé les siècles.
Atelier en continu toute la journée de 10h30 à 17h pour découvrir et se tester selon le temps que vous avez !

Intervenants : Samuel GATOUILLAT de l'association les Mains Sachantes et Bruno GRONDIN, bardelier spécialisé dans la fabrication de bardeaux de bois.







Découverte de l'habitat Kerterre

Après avoir rénové l'ensemble de son habitation dans une démarche écologique, Nadine vous ouvre les portes de son univers et vous invite à découvrir une construction pour le moins originale : la Kerterre. Originaire de Bretagne, cette construction-sculpture associe principalement la chaux et le chanvre pour donner naissance à des formes organiques, à la croisée de l'habitat, de l'artisanat et de l'architecture. Inspirée de cette technique, Nadine a réalisé sa propre Kerterre en l'adaptant à son projet, à ses envies et aux spécificités de son lieu. Une réalisation personnelle qui invite à repenser notre manière d'habiter et à explorer d'autres façons de construire. À quelques kilomètres de chez Nadine, vous pourrez également découvrir la Kerterre d'Emmanuel, actuellement en cours de construction. L'occasion de comparer les approches, d'échanger sur les différentes étapes du chantier et de découvrir concrètement les techniques mises en œuvre.



Intervenants : Nadine CHARON & Emmanuel HIEL

8 novembre
13h30-16h30

VISITE

Entre Vaas et Saint-Germain-d'Arcé

Lieu de rendez-vous transmis après inscription

GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)



Matériaux bio et géo sourcés dans le bâti ancien, ou le complexe équilibre de l'amélioration thermique.

Une maison ancienne fonctionne-t-elle de la même manière qu'une maison moderne ? Peut-on appliquer les mêmes solutions à tous les bâtiments ? Comment s'y retrouver face aux nombreuses promesses et idées reçues qui entourent la rénovation ? Lors de cette conférence pédagogique, Cédric Maury, d'Abitabio SCOP, et Luc Van Nieuwenhuyze, formateur et expert du bâti ancien, vous invitent à mieux comprendre le fonctionnement d'une habitation et les grandes différences entre le bâti ancien et le bâti moderne. L'objectif ? Vous donner les clés pour mieux comprendre votre logement, faire des choix de rénovation adaptés et prendre du recul face aux différentes solutions proposées. Une occasion également de déconstruire certaines idées reçues et de questionner les promesses commerciales qui peuvent accompagner les travaux de rénovation.

Intervenants : Cédric MAURY d'Abitabio SCOP et Luc VAN NIEUWENHUYZE, expert en bâti ancien

13 novembre
18h-20h

CONFÉRENCE

Le Lude

Cinéma Ronsard

GRATUIT
INSCRIPTION
RECOMMANDÉE
(CLIQUEZ-ICI)

14 novembre
9h-16h30
ATELIER
La Flèche
au CPIE sur le site de la Bruère

GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)



21 novembre
10h-12h
VISITE
Durtal
43 avenue d'Angers

GRATUIT
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)

Fresque de la construction, écogestes et bricolage

A travers un atelier ludique et collaboratif basé sur un jeu de cartes sur le thème de la construction vous explorerez les différentes thématiques liées à ce secteur et son impact sur l'environnement. Vous serez ensuite amené à réfléchir aux pistes d'actions individuelles et collectives pour répondre aux enjeux du changement climatique. En équipe, prenez conscience des impacts de la construction pour agir efficacement. La journée se poursuivra avec un atelier « Écogestes et bricolage », l'occasion de mettre les mains à la pâte et de découvrir des alternatives plus respectueuses de l'environnement. Nous aborderons les peintures, lasures, décapants bois... et testerons quelques recettes ! Et bien sûr, vous pourrez repartir avec vos échantillons pour les tester chez vous et, pourquoi pas, partager ces bonnes pratiques autour de vous !

Intervenantes : Anaïs RADEPONT de l'association Ekwana et Aurélia DURAND du CPIE

Prévoir pique nique

D'un ancien Lidl au tiers lieu, transformer l'existant autrement

Et si, plutôt que de construire neuf, on réinventait les bâtiments déjà là ? Venez découvrir Le Quatre-Tiers, la transformation d'un ancien Lidl de 750 m^2 en tiers-lieu : un projet qui fait de l'existant un terrain d'expérimentation pour imaginer une architecture plus sobre et responsable. Pour concevoir ce bâtiment, une attention particulière a été portée au travail mené avec l'architecte Rudy Château et la Ville de Durtal, avec l'ambition de proposer un lieu exemplaire en matière de pratiques écologiques : économie circulaire, réemploi, gestion des déchets, sobriété énergétique, énergies renouvelables et utilisation de matériaux biosourcés à faible impact carbone. À l'intérieur, les aménagements reposent également sur le principe de réversibilité : les espaces peuvent évoluer et s'adapter au fil des besoins, des usages et des projets qui feront vivre le tiers-lieu, tout en permettant de faire face aux changements.

Intervenants : Rudy CHÂTEAU, architecte du projet, l'association Le Quatre-Tiers et la Ville de Durtal

Prévoir chaussures fermées et gilet jaune pour la visite

Atelier douche solaire

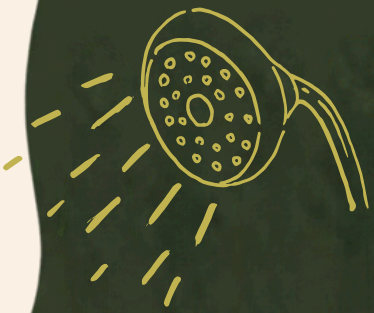
Et si le soleil pouvait chauffer votre eau gratuitement ? Que ce soit dans un van aménagé, une cabane au fond du jardin… la douche solaire est écologique, compacte et économique.
Lors de cet atelier pratique, découvrez le principe de fonctionnement d'une douche solaire et les différentes possibilités de fabrication.

À vous de jouer ! Vous pourrez mettre la main à la pâte et découvrir comment concevoir un système simple pour profiter d'une eau chaude en extérieur, sans recourir à l'électricité et fabriquer votre propre douche solaire !

Intervenant : Lionel DOUNIAU
Prévoir pique nique + matériel (plus d'infos sur www.cpie72.fr)

28 novembre
8h-18h
ATELIER

La Flèche
au CPIE sur le site de la Bruère
AU CHAPEAU
SUR INSCRIPTION
(CLIQUEZ-ICI)



Remerciements :

Nous tenons à remercier sincèrement l'ensemble des personnes, associations, professionnels et collectivités qui ont contribué à la réalisation de ce programme, que nous sommes heureux de vous faire découvrir !

Préparez-vous à rencontrer des personnes passionnantes et passionnées, qui ont à cœur de partager leurs expériences, leurs savoir-faire et leurs idées.

Poussez les portes, venez échanger, poser vos questions, vous inspirer…

Nous vous souhaitons de belles découvertes et de riches rencontres.

cpie
VALLÉES DE LA
SARTHE ET DU LOIR

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Vallées de la Sarthe et du Loir

2 la Bruère - 72 200 LA FLECHE
02.43.45.83.38
contactcpie@cpie72.fr